

Jadłospis (szkoła) - PAŹDZIERNIK 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.10 środa	Rolada wieprzowa, kluski śląskie, czerwona kapusta (2, 13)
	02.10 czwartek	De volaille z ziemniakami, kapusta pekińska, kompot (2, 13)
	03.10 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 9, 13)
	06.10 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z serem, owoc (5, 10, 13)
	07.10 wtorek	Zupa żurek, pierogi ruskie ze śmietaną, soczek (2, 5, 10, 13)
	08.10 środa	Gulasz wieprzowy z kaszą i ogórek konserwowy (13)
	09.10 czwartek	Kotlet schabowy, ziemniaki zapiekane, mizeria (2, 5)
	10.10 piątek	Zupa krupnik, kotleciki jajeczne, ziemniaki gotowane, buraczki (2, 5, 9, 10)
	13.10 poniedziałek	Zupa kalafiorowa, naleśniki z dżemem, serem i polewą czekoladową, herbata, owoc (2, 5, 10, 13)
	15.10 środa	Nuggetsy, ziemniaki pieczone, surówka z kapusty pekińskiej (5, 13)
	16.10 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kluski, biała kapusta gotowana, kompot (2, 13)
	17.10 piątek	Pulpety rybne w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka Colesław (2, 5, 9, 13)
	20.10 poniedziałek	Zupa żurek, łazanki, herbata, owoc (2, 5, 10, 13)
	21.10 wtorek	Spaghetti z mięsem (13)
	22.10 środa	Kopytka, pieczone talarki z kiełbasy, marchew surowa tarta (2, 5, 13)
	23.10 czwartek	Kotlet z piersi indyka, ziemniaki gotowane, surówka Colesław, kompot (2)
	24.10 piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, jajko, ziemniaki puree, mizeria (2, 5, 10, 13)
	27.10 poniedziałek	Zupa rosół, gofry z sosem owocowym, herbata (2, 5, 10, 13)
	28.10 wtorek	Kotlet mielony, ziemniaki gotowane, buraczki (2, 5, 13)
	29.10 środa	Pyzy z mięsem, okraszone boczkiem (2, 13)
	30.10 czwartek	De volaille, ziemniaki zapiekane, surówka brokułowo-kalafiorowa, kompot (2, 10, 13)
	31.10 piątek	Ryba miruna, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty (2, 9)