

Jadłospis (przedszkole) - PAŹDZIERNIK 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.10 środa	Zupa brokułowa, rolada wieprzowa, kluski śląskie, czerwona kapusta (2, 10, 13)
	02.10 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, de volaille z ziemniakami, kapusta pekińska (2, 10, 13)
	03.10 piątek	Zupa z lanym ciastem, filet z miruny w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej (2, 9, 10, 13)
	06.10 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z serem, owoc (5, 10, 13)
	07.10 wtorek	Zupa żurek, pierogi ruskie ze śmietaną, soczek (2, 5, 10, 13)
	08.10 środa	Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy z kaszą i ogórek konserwowy (10, 13)
	09.10 czwartek	Zupa rosół, kotlet schabowy, ziemniaki zapiekane, mizeria (2, 5, 10)
	10.10 piątek	Zupa krupnik, kotleciki jajeczne, ziemniaki gotowane, buraczki (2, 5, 9, 10)
	13.10 poniedziałek	Zupa kalafiorowa, naleśniki z dżemem, serem i polewą czekoladową, owoc (2, 5, 10, 13)
	14.10 wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, pyzy, surówka brokułowo-kalafiorowa (2, 5, 10, 13)
	15.10 środa	Zupa ryżowa, nuggetsy, ziemniaki pieczone, surówka z kapusty pekińskiej (5, 10, 13)
	16.10 czwartek	Zupa pieczarkowa, pieczeń wieprzowa, kluski, biała kapusta gotowana (2, 10, 13)
	17.10 piątek	Zupa barszcz czerwony, pulpety rybne w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka Colesław (5, 9, 10, 13)
	20.10 poniedziałek	Zupa żurek, łazanki, owoc (10, 13)
	21.10 wtorek	Zupa grysikowa, spaghetti z mięsem (10, 13)
	22.10 środa	Zupa ogórkowa, kopytka, pieczone talarki z kiełbasy, marchew surowa tarta (2, 5, 10, 13)
	23.10 czwartek	Zupa z lanym ciastem, kotlet z piersi indyka, ziemniaki gotowane, surówka Colesław (2, 10, 13)
	24.10 piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, jajko, ziemniaki puree, mizeria (2, 5, 10, 13)
	27.10 poniedziałek	Zupa rosół, gofry z sosem owocowym (2, 5, 10, 13)
	28.10 wtorek	Zupa pieczarkowa, kotlet mielony, ziemniaki gotowane, buraczki (2, 5, 10, 13)
	29.10 środa	Zupa brokułowa, pyzy z mięsem, okraszone boczkiem (2, 10, 13)
	30.10 czwartek	Zupa grochowa, de volaille, ziemniaki zapiekane, surówka brokułowo-kalafiorowa (2, 10, 13)
	31.10 piątek	Zupa jarzynowa, ryba miruna, ziemniaki gotowane, surówka z kiszzonej kapusty (2, 9, 10, 13)