

Jadłospis (szkoła) - WRZESIEŃ 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	03.09 środa	Spaghetti z mięsem (2, 10, 13)
	04.09 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	05.09 piątek	Zupa z kaszy manny , paluszki rybne, ziemniaki , buraczki gotowane (2, 9, 10, 13)
	08.09 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	09.09 wtorek	Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	10.09 środa	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami, herbata (10, 13)
	11.09 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (5, 10, 13)
	12.09 piątek	Filet z miruny, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	15.09 poniedziałek	Zupa kapuśniak, makaron z serem i masłem, banan (5, 10, 13)
	16.09 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	17.09 środa	Gofry z dżemem i cukrem pudrem (2, 5, 10, 13)
	18.09 czwartek	Pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (5, 10, 13)
	19.09 piątek	Jajko sadzone, ziemniaki, maślanka (5, 10, 13)
	22.09 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	23.09 wtorek	Kotlet schabowy w panierce smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	24.09 środa	Zupa ryżowa, naleśniki z dżemem, soczek (2, 5, 10, 13)
	25.09 czwartek	Spaghetti z mięsem (10, 13)
	26.09 piątek	Klopsy rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 9, 10)
	29.09 poniedziałek	Zupa krupnik, racuchy z jabłkami, owoc (5, 10)
	30.09 wtorek	Potrąwka z kurczaka, ryż, kompot (2, 10, 13)