

Jadłospis (przedszkole) - WRZESIEŃ 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszk marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.09 poniedziałek	Zupa grochowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	02.09 wtorek	Zupa krupnik, klopsy smażone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (2, 10, 13)
	03.09 środa	Zupa z lanym ciastem, spaghetti z mięsem (2, 10, 13)
	04.09 czwartek	Zupa makaronowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	05.09 piątek	Zupa z kaszy manny, paluszki rybne, ziemniaki, buraczki gotowane (2, 9, 10, 13)
	08.09 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	09.09 wtorek	Zupa ryżowa, filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	10.09 środa	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami (10, 13)
	11.09 czwartek	Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	12.09 piątek	Zupa krupnik, filet z miruny, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	15.09 poniedziałek	Zupa kapuśniak, makaron z serem i masłem, banan (5, 10, 13)
	16.09 wtorek	Zupa z lanym ciastem, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	17.09 środa	Zupa grochowa, gofry z dżemem i z cukrem pudrem (2, 5, 10, 13)
	18.09 czwartek	Zupa makaronowa, pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana (5, 10, 13)
	19.09 piątek	Zupa barszcz czerwony, jajko sadzone, ziemniaki, maślanka (5, 10, 13)
	22.09 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	23.09 wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy w panierce, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	24.09 środa	Zupa ryżowa, naleśniki z dżemem, soczek (2, 5, 10, 13)
	25.09 czwartek	Zupa ogórkowa, spaghetti z mięsem (10, 13)
	26.09 piątek	Zupa z kaszy mannej, klopsy rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (2, 9, 10)
	29.09 poniedziałek	Zupa krupnik, racuchy z jabłkami, owoc (5, 10)
	30.09 wtorek	Zupa z lanym ciastem, potrawka z kurczaka, ryż (2, 10, 13)