

## Jadłospis (szkoła) - MARZEC 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p><b>JARZYNY:</b> seler pietruszką marchew por</p> <p><b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka</p>	03.03 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami, herbata z cytryną (2, 5, 10, 13)
	04.03 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, mizeria (2, 5, 10, 13)
	05.03 środa	Zupa ogórkowa, makaron z serem, jogurt (2, 5, 10, 13)
	06.03 czwartek	Potrąwka z kurczaka, ryż, kompot (5, 10, 13)
	07.03 piątek	Filet z miruny smażony, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 9, 10, 13)
	10.03 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśniki z dżemem, herbata z cytryną, banan (2, 5, 10, 13)
	11.03 wtorek	Filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	12.03 środa	Spaghetti z mięsem (2, 5, 10, 13)
	13.03 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	14.03 piątek	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty (2, 5, 9, 10, 13)
	17.03 poniedziałek	Zupa grochowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	18.03 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 6, 10, 13)
	19.03 środa	Zupa krupnik, sałatka ziemniaczana, kiełbaska smażona (2, 6, 10, 13)
	20.03 czwartek	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej i z marchewką, kompot (10, 13)
	21.03 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	24.03 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony, racuchy z jabłkami, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	25.03 wtorek	Pałki z kurczaka, ziemniaki kapusta biała gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
26.03 środa	Zupa ogórkowa, makaron z serem (5, 10, 13)	
27.03 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony kompot (10, 13)	
28.03 piątek	Zupa koperkowa, placki ziemniaczane (5, 10, 13)	
31.03 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)	