

Jadłospis (przedszkole) - LUTY 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p>JARZYNY: seler pietruszka marchew por</p> <p>WYWAR: z korpusu kurczaka</p>	03.02 poniedziałek	Zupa żurek z kielbasą, racuchy z jabłkami (2, 5, 10, 13)
	04.02 wtorek	Zupa jarzynowa, klopsy smażone, ziemniaki, mizeria (2, 5, 10, 13)
	05.02 środa	Zupa z lanym ciastem, spaghetti z mięsem (2, 5, 10, 13)
	06.02 czwartek	Zupa koperkowa, kotlet z kurczaka, ziemniaki, marchew gotowana (5, 10, 13)
	07.02 piątek	Zupa ryżowa, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 5, 9, 10, 13)
	17.02 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	18.02 wtorek	Zupa makaronowa, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 10, 13)
	19.02 środa	Zupa grochowa makaron z serem (2, 5, 10, 13)
	20.02 czwartek	Zupa kapuśniak, gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony (10, 13)
	21.02 piątek	Zupa z kaszy manny, filet z miruny, ziemniaki, buraczki (5, 10, 13)
	24.02 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	25.02 wtorek	Zupa z lanym ciastem, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (2, 5, 10, 13)
	26.02 środa	Zupa ogórkowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	27.02 czwartek	Zupa koperkowa, gulasz z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty białej (5, 10, 13)
28.02 piątek	Zupa ryżowa, filet z miruny w cieście, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)	