

Jadłospis (przedszkole) - STYCZEŃ 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszką marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.01 czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z serem (5, 10, 13)
	03.01 piątek	Zupa krupnik, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (2, 9, 10, 13)
	07.01 wtorek	Zupa z lanym ciastem, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	08.01 środa	Zupa jarzynowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	09.01 czwartek	Zupa makaronowa, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 6, 10, 13)
	10.01 piątek	Zupa ryżowa, filet rybny smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	13.01 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	14.01 wtorek	Zupa koperkowa, klopsy smażone, ziemniaki, mizeria (2, 5, 10, 13)
	15.01 środa	Zupa ogórkowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	16.01 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	17.01 piątek	Zupa z kaszy manny, filet z miruny w cieście, buraczki (2, 5, 10, 13)
	20.01 poniedziałek	Rosół z makaronem, racuchy z jabłkami, banan (2, 5, 10, 13)
	21.01 wtorek	Zupa krupnik, filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	22.01 środa	Zupa z lanym ciastem, sałatka ziemniaczana, kielbaski, soczek (2, 5, 10, 13)
	23.01 czwartek	Zupa ogórkowa, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, kapusta kiszona gotowana (5, 10, 13)
	24.01 piątek	Zupa jarzynowa, klopsiki z ryby, ziemniaki, ogórek kiszony (2, 5, 9, 10, 13)
	27.01 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z serem (2, 5, 10, 13)
	28.01 wtorek	Zupa koperkowa, pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana (5, 10, 13)
	29.01 środa	Zupa kapuśniak, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	30.01 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	31.01 piątek	Zupa krupnik, jajka sadzone, ziemniaki, maślanka (2, 5, 10, 13)