

Jadłospis (przedszkole) - GRUDZIEŃ 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.12 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	03.12 wtorek	Zupa z lanym ciastem, klopsy smażone, ziemniaki, mizeria (2, 5, 10, 13)
	04.12 środa	Zupa grochowa, spaghetti mięsem (5, 10, 13)
	05.12 czwartek	Zupa makaronowa, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (2, 10, 13)
	06.12 piątek	Zupa z kaszy manny, filet rybny w cieście, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 9, 10, 13)
	09.12 poniedziałek	Zupa krupnik, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	10.12 wtorek	Zupa ryżowa, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	11.12 środa	Zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, banan (2, 5, 10, 13)
	12.12 czwartek	Zupa koperkowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	13.12 piątek	Zupa makaronowa, kotleciki z filetu rybnego, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 5, 9, 10, 13)
	16.12 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami (2, 5, 10, 13)
	17.12 wtorek	Zupa z lanym ciastem, pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana (2, 5, 10, 13)
	18.12 środa	Zupa kapuśniak, potrawka z kurczaka, ryż, soczek (5, 10, 13)
	19.12 czwartek	Zupa krupnik, filet z kurczaka smażony, ziemniaki, buraczki gotowane (2, 5, 10, 13)
	20.12 piątek	Barszcz czerwony, filet rybny smażony, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 9, 10, 13)