

Jadłospis (szkoła) - LISTOPAD 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszką marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	04.11 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	05.11 wtorek	Udka pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	06.11 środa	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami, herbata (2, 5, 10, 13)
	07.11 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	08.11 piątek	Filet rybny w cieście, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	12.11 wtorek	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	13.11 środa	Klopsy smażone, ziemniaki z mizerią (2, 5, 10, 13)
	14.11 czwartek	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, kapusta kiszona gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	15.11 piątek	Filet rybny smażony, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	18.11 poniedziałek	Zupa grochowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	19.11 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 6, 10, 13)
	20.11 środa	Zupa makaronowa, sałatka ziemniaczana, kiełbasa (2, 6, 10, 13)
	21.11 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony, kompot (2, 5, 10, 13)
	22.11 piątek	Klopsiki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 9, 10, 13)
	25.11 poniedziałek	Zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, herbata (2, 5, 10, 13)
	26.11 wtorek	Filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	27.11 środa	Potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	28.11 czwartek	Kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	29.11 piątek	Filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 9, 10, 13)