

Jadłospis (przedszkole) - LISTOPAD 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p>JARZYNY: seler pietruszką marchew por</p> <p>WYWAR: z korpusu kurczaka</p>	04.11 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	05.11 wtorek	Zupa z lanym ciastem, udka pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana (2, 5, 10, 13)
	06.11 środa	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami (2, 5, 10, 13)
	07.11 czwartek	Zupa makaronowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	08.11 piątek	Zupa jarzynowa, filet rybny w cieście, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	12.11 wtorek	Zupa ryżowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	13.11 środa	Zupa koperkowa, klopsy smażone, ziemniaki z mizerią (2, 5, 10, 13)
	14.11 czwartek	Zupa kapuśniak, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 10, 13)
	15.11 piątek	Zupa krupnik, filet rybny smażony, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	18.11 poniedziałek	Zupa grochowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	19.11 wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 6, 10, 13)
	20.11 środa	Zupa makaronowa, sałatka ziemniaczana, kiełbasa (2, 6, 10, 13)
	21.11 czwartek	Zupa z lanym ciastem, gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony (2, 5, 10, 13)
	22.11 piątek	Zupa ryżowa, klopsiki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 9, 10, 13)
	25.11 poniedziałek	Zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
26.11 wtorek	Zupa krupnik, filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)	
27.11 środa	Zupa barszcz czerwony, potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)	
28.11 czwartek	Zupa jarzynowa, kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)	
29.11 piątek	Zupa z kaszą manną, filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 9, 10, 13)	