

## Jadłospis (szkoła) - PAŹDZIERNIK 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p><b>JARZYNY:</b> seler pietruszka marchew por</p> <p><b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka</p>	01.10 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	02.10 środa	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	03.10 czwartek	Filet z kurczaka, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	04.10 piątek	Filet z miruny, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 9, 10, 13)
	07.10 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśnik z dżemem, banan, herbata (2, 9, 10, 13)
	08.10 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	09.10 środa	Potrąwka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	10.10 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (5, 10, 13)
	11.10 piątek	Klopsy rybne, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	15.10 wtorek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona kompot (2, 5, 10, 13)
	16.10 środa	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami, mus, herbata (2, 5, 10, 13)
	17.10 czwartek	Zupa krupnik, sałatka ziemniaczana, kiełbasa, kompot (2, 6, 10, 13)
	18.10 piątek	Filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 5, 9, 10, 13)
	21.10 poniedziałek	Zupa ogórkowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	22.10 wtorek	Schab pieczony, w sosie, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana kompot (5, 10, 13)
	23.10 środa	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	24.10 czwartek	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (5, 10, 13)
	25.10 piątek	Jajka sadzone, ziemniaki, mizeria (5, 10, 13)
	28.10 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem, herbata (2, 5, 10, 13)
	29.10 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot (2, 5, 10, 13)
30.10 środa	Zupa pieczarkowa, makaron z serem i masłem, mandarynka (5, 10, 13)	
31.10 czwartek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 6, 10, 13)	