

Jadłospis (przedszkole) - PAŹDZIERNIK 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p>JARZYNY: seler pietruszka marchew por</p> <p>WYWAR: z korpusu kurczaka</p>	01.10 wtorek	Zupa krupnik, klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 10, 13)
	02.10 środa	Zupa ogórkowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	03.10 czwartek	Zupa makaronowa, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	04.10 piątek	Zupa z kaszą manną, filet z miruny, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 9, 10, 13)
	07.10 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśnik z dżemem, banan (2, 9, 10, 13)
	08.10 wtorek	Zupa z lanym ciastem, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	09.10 środa	Zupa jarzynowa, potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	10.10 czwartek	Zupa barszcz czerwony, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	11.10 piątek	Zupa ryżowa, klopsy rybne, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	14.10 poniedziałek	Zupa grochowa, makaron z serem, jogurt (2, 5, 9, 10, 13)
	15.10 wtorek	Zupa makaronowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona (2, 5, 10, 13)
	16.10 środa	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami, mus (2, 5, 10, 13)
	17.10 czwartek	Zupa krupnik, sałatka ziemniaczana, kiełbasa (2, 6, 10, 13)
	18.10 piątek	Zupa z kaszą manną, filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 5, 9, 10, 13)
	21.10 poniedziałek	Zupa ogórkowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	22.10 wtorek	Zupa z lanym ciastem, schab pieczony, w sosie, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	23.10 środa	Zupa jarzynowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	24.10 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	25.10 piątek	Zupa ryżowa, jajka sadzone, ziemniaki, mizeria (5, 10, 13)
	28.10 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	29.10 wtorek	Zupa makaronowa, klopsy smażone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 5, 10, 13)
30.10 środa	Zupa pieczarkowa, makaron z serem i masłem, mandarynka (5, 10, 13)	
31.10 czwartek	Zupa krupnik, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 6, 10, 13)	