

## Jadłospis (szkoła) - WRZESIEŃ 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu  <b>JARZYNY:</b> seler pietruszka marchew por  <b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka	04.09 środa	Spaghetti z mięsem (2, 10, 13)
	05.09 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	06.09 piątek	Paluszki rybne, ziemniaki, buraczki gotowane (2, 9, 10, 13)
	09.09 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z dżemem, herbata (2, 5, 10, 13)
	10.09 wtorek	Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 10, 13)
	11.09 środa	Zupa grochowa, makaron z serem i masłem, jogurt (5, 10, 13)
	12.09 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony kompot (5, 10, 13)
	13.09 piątek	Filet z miruny smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	16.09 poniedziałek	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami, herbata (2, 5, 10, 13)
	17.09 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 6, 10, 13)
	18.09 środa	Potrąwka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	19.09 czwartek	Pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (5, 10, 13)
	20.09 piątek	Jajka sadzone, ziemniaki, maślanka (5, 10, 13)
	23.09 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5,10,13)
	24.09 wtorek	Kotlet schabowy w sosie, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	25.09 środa	Zupa ryżowa, sałatka ziemniaczana, kiełbasa (2, 6, 10, 13)
26.09 czwartek	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek zielony, kompot (10, 13)	
27.09 piątek	Klopsy rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej z marchewką (2, 5, 9, 10, 13)	
30.09 poniedziałek	Zupa grochowa, placki serowe, herbata (2, 5, 10, 13)	

**Koszt 1 obiadu = 5,50**  
**Odpłatność 19x5,50=104,50 zł**