

## Jadłospis (przedszkole) - WRZESIEŃ 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. tubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p><b>JARZYNY:</b> seler pietruszka marchew por</p> <p><b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka</p>	02.09 poniedziałek	Zupa ogórkowa, pierogi z masłem (5, 10, 13)
	03.09 wtorek	Zupa krupnik, klopsy smażone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 10, 13)
	04.09 środa	Zupa z lanym ciastem, spaghetti z mięsem (2, 10, 13)
	05.09 czwartek	Zupa makaronowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	06.09 piątek	Zupa z kaszy manny, paluszki rybne, ziemniaki, buraczki gotowane (2, 9, 10, 13)
	09.09 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	10.09 wtorek	Zupa ryżowa, filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 10, 13)
	11.09 środa	Zupa grochowa, makaron z serem i masłem, jogurt (5, 10, 13)
	12.09 czwartek	Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	13.09 piątek	Zupa krupnik, filet z miruny smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	16.09 poniedziałek	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami (2, 5, 10, 13)
	17.09 wtorek	Zupa z lanym ciastem, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 6, 10, 13)
	18.09 środa	Zupa ogórkowa, potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	19.09 czwartek	Zupa makaronowa, pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała gotowana (5, 10, 13)
	20.09 piątek	Zupa barszcz czerwony, jajka sadzone, ziemniaki, maślanka (5, 10, 13)
	23.09 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	24.09 wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy w sosie, ziemniaki, kapusta czerw. gotow. (5, 10, 13)
	25.09 środa	Zupa ryżowa, sałatka ziemniaczana, kiełbasa (2, 6, 10, 13)
	26.09 czwartek	Zupa z lanym ciastem, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek zielony (10, 13)
27.09 piątek	Zupa z kaszy manny, klopsy rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej z marchewką (2, 5, 9, 10, 13)	
30.09 poniedziałek	Zupa grochowa, placki serowe (2, 5, 10, 13)	