

Jadłospis (szkoła) - LUTY 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.02 czwartek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	02.02 piątek	Filet z miruny smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	05.02 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami, herbata, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	06.02 wtorek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	07.02 środa	Zupa ogórkowa, makaron z serem, soczek (2, 5, 10, 13)
	08.02 czwartek	Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot, pączek (2, 5, 10, 13)
	09.02 piątek	Klopsy z miruny, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	12.02 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśnik, z dżemem, herbata, banan (2, 5, 10, 13)
	13.02 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	14.02 środa	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot (9, 10, 13)
	15.02 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (2, 10, 13)
	16.02 piątek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	19.02 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśnik z serem, herbata (2, 5, 10, 13)
	20.02 wtorek	Udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (2, 10, 13)
	21.02 środa	Spaghetti z mięsem, mandarynka (10, 13)
	22.02 czwartek	Polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana kompot (5, 10, 13)
	23.02 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki marchew surowa tarta (2, 9, 10, 13)
	26.02 poniedziałek	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami, banan (2, 5, 10, 13)
	27.02 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	28.02 środa	Potrawka z kurczaka, ryż, mandarynka (5, 10, 13)
	29.02 czwartek	Kotlet schabowy w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej (2, 5, 10, 13)