

Jadłospis (przedszkole) - GRUDZIEŃ 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.12 piątek	Zupa makaronowa, filet z miruny w cieście, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	04.12 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśnik z dżemem, banan (2, 5, 10)
	05.12 wtorek	Zupa ryżowa, klopsy smażone, ziemniaki, kapusta biała zasmażana (2, 5, 10, 13)
	06.12 środa	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z serem (5, 10, 13)
	07.12 czwartek	Zupa z lanym ciastem, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (2, 10, 13)
	08.12 piątek	Zupa krupnik, filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 5, 9, 10, 13)
	11.12 poniedziałek	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami, soczek (2, 5, 10, 13)
	12.12 wtorek	Zupa rosół z kury, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (10, 13)
	13.12 środa	Zupa jarzynowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	14.12 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlecik z kurczaka, sałatka z kapusty pekińskiej, ziemniaki (2, 5, 10, 13)
	15.12 piątek	Zupa grysikowa, klopsik rybny, surówka z kapusty białej, ziemniaki (2, 9, 10, 13)
	18.12 poniedziałek	Zupa grochowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	19.12 wtorek	Zupa ryżowa, filet z kury smażony, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 10, 13)
	20.12 środa	Zupa pieczarkowa, potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	21.12 czwartek	Zupa krupnik, polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (10, 13)
	22.12 piątek	Zupa z lanym ciastem, filet z miruny smażony, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)