

Jadłospis (przedszkole) - listopad 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.11 czwartek	Zupa grochowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	03.11 piątek	Zupa z lanym ciastem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (2, 9, 10, 13)
	06.11 poniedziałek	Zupa ogórkowa, placki serowe, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	07.11 wtorek	Zupa ryżowa, klops smażyony, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 10, 13)
	08.11 środa	Zupa jarzynowa, spaghetti z mięsem, soczek (5, 10, 13)
	09.11 czwartek	Zupa makaronowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 15)
	10.11 piątek	Zupa krupnik, klopsik rybny, ziemniaczki, buraczki czerwone (2, 9, 10, 13)
	13.11 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśniki z dżemem, banan (2, 5, 10, 13)
	14.11 wtorek	Zupa koperkowa, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	15.11 środa	Barszcz czerwony, racuchy z jabłkami, pomarańcza (2, 5, 10, 13)
	16.11 czwartek	Zupa z lanym ciastem, kotlecik z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	17.11 piątek	Zupa pieczarkowa, filet z miruny smażyony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (2, 5, 9, 10, 13)
	20.11 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	21.11 wtorek	Rosół z makaronem, polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta biała gotowana (5, 10, 13)
	22.11 środa	Zupa jarzynowa, potrawka z kurczaka, ryż, soczek (5, 10, 13)
	23.11 czwartek	Zupa krupnik, udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty białej (5, 10, 13)
	24.11 piątek	Zupa grysikowa, łosoś smażyony, ziemniaki, marchew surowa tarta (9, 10, 13)
	27.11 poniedziałek	Zupa ogórkowa, ryż z cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	28.11 wtorek	Zupa ryżowa, kotlet schabowy pieczony, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	29.11 środa	Zupa z lanym ciastem, sałatka ziemniaczana, kiełbaska, soczek (2, 5, 10, 13)
	30.11 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka smażyony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)