

Jadłospis (przedszkole) - PAŹDZIERNIK 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.10 poniedziałek	Zupa grochowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	03.10 wtorek	Zupa makaronowa, filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	04.10 środa	Wycieczka
	05.10 czwartek	Zupa z lanym ciastem, kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana (2, 10, 13)
	06.10 piątek	Zupa jarzynowa, klops z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (2, 5, 9, 10, 13)
	09.10 poniedziałek	Zupa koperkowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	10.10 wtorek	Zupa ryżowa, klops smażony, ziemniaki, buraczki (2, 10, 13)
	11.10 środa	Zupa makaronowa, spaghetti z mięsem, banan (10, 13)
	12.10 czwartek	Zupa grysikowa, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (10, 13)
	13.10 piątek	Zupa z lanym ciastem, łosoś smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 9, 10, 13)
	16.10 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśnik z dżemem, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	17.10 wtorek	Zupa krupnik, kotlecik z kurczaka, ziemniaki sałatka z kapusty pekińskiej (2, 6, 10, 13)
	18.10 środa	Zupa koperkowa, potrawka z kurczaka, ryż, soczek (5, 10, 13)
	19.10 czwartek	Zupa pieczarkowa, polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta kiszona gotowana (5, 10, 13)
	20.10 piątek	Zupa z lanym ciastem, filet z miruny w cieście, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	23.10 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	24.10 wtorek	Zupa ryżowa, filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	25.10 środa	Rosół z makaronem, sałatka ziemniaczana, kiełbaska (2, 6, 10, 13)
	26.10 czwartek	Stołówka nieczynna - szkolenie bhp
	27.10 piątek	Zupa krupnik, filet z miruny, ziemniaki, kapusta biała zasmażana (2, 9, 10, 13)
	30.10 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	31.10 wtorek	Zupa jarzynowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)