

“Chciałbym być sportowcem”
- tematyka kompleksowa
(6.04.2021 - 9.04.2021).

6.04.2021 r.

Temat: “Gimnastyka to zabawa”

Cele:

- rozwijanie mowy i pamięci słuchowej;
- zapoznanie z literą **j**: małą i wielką, drukowaną i pisaną;
- doskonalenie sprawności manualnej.

Rozwijane kompetencje kluczowe:

- w zakresie rozumienia i tworzenia informacji;
- osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się;
- obywatelskie;
- w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej.

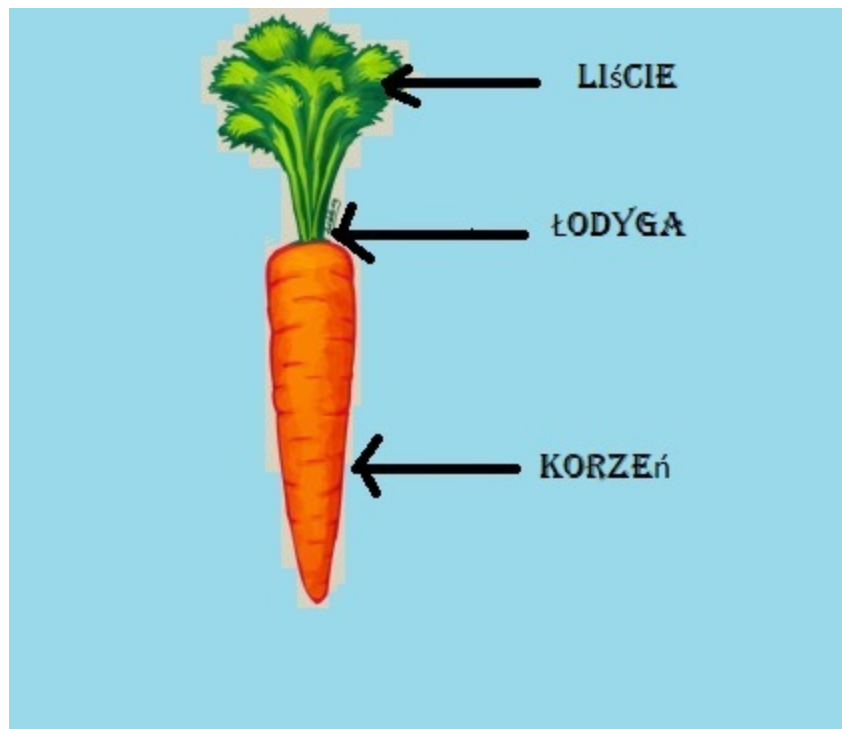
PRZEBIEG ZAJĘĆ

- I. Rozpoczniemy od porannej gimnastyki. Do poniższych ćwiczeń potrzebne będą: plastikowa butelka, kartka z gazety lub kartka papieru oraz książka.
 1. “Skaczemy” - dziecko przeskakuje obunóż przez plastikową butelkę położoną na podłodze: do przodu, do tyłu, na prawo, na lewo.
 2. “Zręczne dłonie” - zgniatamy kartkę z gazety/papieru najpierw jedną, potem drugą ręką, w taki sposób, aby jak najbardziej kartka papieru schowała się w dłoni.
 3. “Podrzucić i złapać” - zrobioną w poprzednim ćwiczeniu kulkę z papieru/gazety, podzucamy oburącz i łapiemy. następnie staramy się kulkę podzucić jedną ręką - łapiemy oburącz.
 4. “Zabawa z książką” - dziecko kładzie na głowie książkę, następnie maszeruje w różnych kierunkach po pokoju, z książką na głowie, w taki sposób, aby książka nie spadła na podłogę.
 5. “Sprytne stopy” - dziecko chwyta stopami butelkę plastikową leżącą na podłodze i podaje ją sobie do rąk.

- II. Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej “Gimnastyka”. Zabawy i ćwiczenia z literą j. Link do powyższych zagadnień znajduje się poniżej:

https://www.youtube.com/watch?v=Qmkm_auJ4FA

- III. Dzisiaj obchodzimy “Dzień Marchewki”. Marchew to niewielkie warzywo o podłużnym kształcie. Ma pomarańczowy kolor, jest gładka, ma słodkawy zapach. marchewka jest bardzo smaczna, chrupiąca, a przede wszystkim jest zdrowa. Ma dużo witamin i minerałów, które wspierają nasz wzrok. Warto jeść marchewkę. Poniższe zdjęcie przedstawia uproszczoną budowę marchewki.



źródło: <https://brainly.pl/zadanie/13988803>

Proponuję, abyście wykonali z tej okazji prostą pracę plastyczną. Potrzebujecie kartkę papieru (biała bądź kolorowa) oraz plastelinę w kolorze pomarańczowym i zielonym. Zróbcie z pomarańczowej plasteliny małe kuleczki, a następnie poprzez przyklejenie ich na kartkę ułóżcie kształt marchewki. Z zielonej plasteliny zróbcie liście. Przykładowe zdjęcie pracy znajduje się poniżej:



Zadania dla przedszkolaków:

Wszystkie dzieci:

- **Karta pracy “Sport to zdrowie”** - poprowadźcie kredkę po śladzie, aby dokończyć rysunek chłopca. Pokolorujcie obrazek.

Dzieci 5-letnie:

- **Książka “Odkrywam siebie. Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia” - str. 39.** Odczytajcie wyraz z Rodzicami. Odszukajcie na ostatniej kartce taki sam wyraz, wytnijcie go i przyklejcie na str. 39. Pokolorujcie obrazek. Ozdóbcie litery: j, J. . Odszukajcie wśród podanych wyrazów wyrazu “jagody”. Podkreślcie go. Policzcie podkreślone wyrazy.
- **Książka “Odkrywam siebie. Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia” - str. 76.** Rysuj po śladach rysunków. Co słyszysz na początku ich nazw? Pokoloruj wybrany rysunek.

Dzieci 6-letnie:

- **Książka “Litery i liczby” s. 76.** Odczytanie wyrazu. Odszukanie na końcu kart kرتونików z literami tworzącymi wyraz jagody. Wycięcie ich, ułożenie z nich

wyrazu, a potem przyklejenie w okienkach. Pokolorowanie rysunku. Odczytanie sylab i wyrazów. Pisanie liter **j, J** po śladach, a potem samodzielnie.

- **Książka "Literey i liczby" s. 77.** Skreślanie lub dorysowywanie okienek tak, aby ich liczba odpowiadała liczbie głosek w nazwach zdjęć. Nazywanie zdjęć. Odszukiwanie na końcu kart kartoników z literami tworzącymi te nazwy. Wycinanie ich, układanie z nich wyrazów, a potem przyklejanie w odpowiednich okienkach krzyżówki. Odczytanie hasła. Czytanie tekstu.

Dzieci 5 i 6-letnie:

- **Książka "Karta pracy cz. 3" s. 63.** Nazwijcie przedmioty ukryte na rysunkach. Narysujcie je w pętlach. nazwijcie dyscypliny sportowe przedstawione na zdjęciach. Pokolorujcie ramkę zdjęcia przedstawiającego tę dyscyplinę sportową, która wam się najbardziej podoba.

Karta pracy dla dzieci została zamieszczona na kolejnej stronie.

Opracowała: *Anna Gabor-Dimitrow*

[Dorysuj po śladzie]

SuperKid.pl

Sport to zdrowie

Poprowadź kredkę po śladzie, aby dokończyć rysunek chłopca.
Na koniec pokoloruj całość.

