

## Jadłospis (przedszkole) - STYCZEŃ 2026 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<b>1. dwutlenek siarki siarczany:</b> E220 E227 <b>2. jajka</b> <b>3. łubin</b> <b>4. mięczaki</b> <b>5. mleko</b> <b>6. musztarda</b> <b>7. orzechy</b> <b>8. orzechy ziemne (arachidowe)</b> <b>9. ryby</b> <b>10. seler</b> <b>11. skorupiaki</b> <b>12. soja</b> <b>13. zboża zawierające gluten</b> <b>14. ziarna sezamu</b>  <b>JARZYNY:</b> seler pietruszka marchew por  <b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka wołowina	07.01 środa	Zupa brokułowa, racuchy z jabłkiem (2, 5, 10, 13)
	08.01 czwartek	Zupa kapuśniak, spaghetti z mięsem, owoc (2, 5, 10, 13)
	09.01 piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba miruna smażona, ziemniaki, kapusta kiszona (2, 5, 9, 10, 13)
	12.01 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z serem, jogurt (2, 5, 10, 13)
	13.01 wtorek	Zupa grochowa, nuggetsy z ziemniakami zapiekanymi, surówka z białej kapusty (2, 5, 10, 13)
	14.01 środa	Zupa krupnik, kopytka, talarki smażone z kiełbasy, marchew surowa tarta (2, 5, 10, 13)
	15.01 czwartek	Zupa rosół, devolay, ziemniaki, kapusta pekińska (2, 10, 13)
	16.01 piątek	Zupa z lanym ciastem, pulpety rybne w sosie koperkowym, ryż (2, 5, 9, 10, 13)
	19.01 poniedziałek	Zupa kalafiorowa, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	20.01 wtorek	Zupa jarzynowa, spaghetti z mięsem (2, 5, 10, 13)
	21.01 środa	Zupa rosół, klops mielony, ziemniaki, buraczki gotowane (2, 5, 10, 13)
	22.01 czwartek	Zupa barszcz czerwony, pieczeń z kluskami, kapusta czerwona gotowana (2, 5, 10, 13)
	23.01 piątek	Zupa pieczarkowa, pierogi leniwe z masłem i cukrem, mus (2, 10, 13)
	26.01 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron w sosie brokułowym (2, 5, 10, 13)
27.01 wtorek	Zupa grysikowa, kotlet schabowy, ziemniaki, marchew z groszkiem (2, 5, 10, 13)	
28.01 środa	Zupa pomidorowa z ryżem, łazanki, soczek (2, 5, 10, 13)	
29.01 czwartek	Zupa krupnik, potrawka z kurczaka (2, 9, 10, 13)	
30.01 piątek	Zupa z lanym ciastem, ryba miruna w cieście, ziemniaki, kapusta biała gotowana (2, 5, 9, 10, 13)	