

## Jadłospis (szkoła) - LISTOPAD 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p><b>JARZYNY:</b> seler pietruszka marchew por</p> <p><b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka wołowina</p>	03.11 poniedziałek	Zupa kalafiorowa, ryż z masłem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	04.11 wtorek	Gulasz z kaszą, ogórek konserwowy, kompot (5, 13)
	05.11 środa	Zupa ogórkowa, racuchy, owoc (2, 5, 10, 13)
	06.11 czwartek	Kotlet z piersi kurczaka smażony, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 13)
	07.11 piątek	Klops rybny, ziemniaki pieczone, buraczki gotowane (9)
	12.11 środa	Zupa brokułowa, naleśniki z dżemem i polewą czekoladową (2, 5, 10, 13)
	13.11 czwartek	Bigos z ziemniakami, kompot (5)
	14.11 piątek	Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki (5, 9)
	17.10 poniedziałek	Zupa grochowa, łazanki, owoc (2, 5, 10, 13)
	18.11 wtorek	Potrąwka z kurczaka z warzywami, kompot (5, 6, 13)
	19.11 środa	Zupa krupnik, gofry z polewą owocową i z cukrem pudrem (2, 5, 10, 13)
	20.11 czwartek	Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, ogórek konserwowy, kompot (2, 5, 13)
	21.11 piątek	Smażona ryba miruna, ziemniaki pieczone, surówka Colesław (2, 5, 9, 13)
	24.11 poniedziałek	Zupa kapuśniak, makaron w sosie brokułowo-śmietanowym, owoc (2, 5, 10, 13)
25.11 wtorek	Kluski, gulasz, ogórek kiszony, kompot (2, 5, 13)	
26.11 środa	Spaghetti bolognese (2, 5, 13)	
27.11 czwartek	Nuggetsy, ziemniaki gotowane, sałatka z pekińskiej, kompot (2, 5, 13)	
28.11 piątek	Jajko, mizeria, ziemniaki (2, 5, 13)	