

## Jadłospis (przedszkole) - LISTOPAD 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu  <b>JARZYNY:</b> seler pietruszka marchew por  <b>WYWAR:</b> z korpusu kurczaka wołowina	03.11 poniedziałek	Zupa kalafiorowa, ryż z masłem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	04.11 wtorek	Zupa kapuśniak, gulasz z kaszą, ogórek konserwowy (5, 10, 13)
	05.11 środa	Zupa ogórkowa, racuchy, owoc (2, 5, 10, 13)
	06.11 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z piersi kurczaka smażony, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	07.11 piątek	Zupa ryżowa, klops rybny, ziemniaki pieczone, buraczki gotowane (9, 10)
	12.11 środa	Zupa brokułowa, naleśniki z dżemem i polewą czekoladową (2, 5, 10, 13)
	13.11 czwartek	Zupa rosół, bigos z ziemniakami (2, 10)
	14.11 piątek	Zupa grysikowa, paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki (5, 9, 10)
	17.10 poniedziałek	Zupa grochowa, łazanki (2, 5, 10, 13)
	18.11 wtorek	Zupa barszcz czerwony, potrawka z kurczaka z warzywami (5, 6, 10, 13)
	19.11 środa	Zupa krupnik, gofry z polewą owocową i z cukrem pudrem (2, 5, 10, 13)
	20.11 czwartek	Zupa jarzynowa, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, ogórek konserwowy (2, 5, 10, 13)
	21.11 piątek	Zupa z lanym ciastem, smażona ryba miruna, ziemniaki pieczone, surówka Coleslaw (2, 5, 9, 10, 13)
	24.11 poniedziałek	Zupa kapuśniak, makaron w sosie brokułowo-śmietanowym (2, 5, 10, 13)
25.11 wtorek	Zupa pieczarkowa, kluski, gulasz, ogórek kiszony (2, 5, 10, 13)	
26.11 środa	Zupa żurek, spaghetti (2, 5, 10, 13)	
27.11 czwartek	Zupa barszcz czerwony, nuggetsy, ziemniaki gotowane, sałatka z pekińskiej (2, 5, 10, 13)	
28.11 piątek	Zupa pomidorowa, jajko, mizeria, ziemniaki (2, 5, 10, 13)	