

Jadłospis (szkoła) - GRUDZIEŃ 2025 r.

ALERGENY	DATA	MENU
<p>1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227</p> <p>2. jajka</p> <p>3. łubin</p> <p>4. mięczaki</p> <p>5. mleko</p> <p>6. musztarda</p> <p>7. orzechy</p> <p>8. orzechy ziemne (arachidowe)</p> <p>9. ryby</p> <p>10. seler</p> <p>11. skorupiaki</p> <p>12. soja</p> <p>13. zboża zawierające gluten</p> <p>14. ziarna sezamu</p> <p>JARZYNY: seler pietruszką marchew por</p> <p>WYWAR: z korpusu kurczaka wołowina</p>	01.12 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z serem i masłem, owoc (5, 10, 13)
	02.12 wtorek	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki soczek (5, 10)
	03.12 środa	Pieś z kurczaka, ziemniaki, buraczki (2, 5, 10, 13)
	04.12 czwartek	Pulpety w sosie śmietanowym, ryż, ogórek konserwowy, kompot (2, 5, 10, 13)
	05.12 piątek	Ryba miruna w panierce panko, ziemniaki gotowane, kapusta kiszona (2, 9, 10, 13)
	08.12 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, gofry z dżemem i cukrem pudrem (2, 5, 10, 13)
	09.12 wtorek	Pieczeń z kluskami, czerwona kapusta gotowana, herbata (2, 5, 10, 13)
	10.12 środa	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria (2, 5, 10)
	11.12 czwartek	Zupa ryżowa, bigos, bułka, kompot (10, 13)
	12.12 piątek	Gotowane jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 10, 13)
	15.12 poniedziałek	Zupa jarzynowa, racuchy z jabłkiem, jogurt (2, 5, 10, 13)
	16.12 wtorek	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	17.12 środa	Gulasz z kaszą, ogórek konserwowy (2, 10, 13)
	18.12 czwartek	Kotlet wieprzowy, ziemniaki, marchew zasmażana, kompot (2, 5, 10, 13)
19.12 piątek	Klops rybny w sosie śmietanowym, ziemniaki (2, 5, 10, 13)	